

1. 「はなまるフォーム」の概要

趣味や部活動でスポーツをしている人のなかで、「自分のフォームを見直したい」、「あの人の動きに近づきたい」と思ったことがある人は多いのではないのでしょうか？自分のフォームを知ることはスポーツでとても大切なことです。そこで私たちはタブレットを用いて、誰にでも使えるスポーツ支援アプリ「はなまるフォーム」を開発しました。

「はなまるフォーム」には2つの機能があります。それは、自分の数秒前の動きをチェックできる「ふりかえり機能」（図1）と、撮影された上級者の動きを真似して練習できる「お手本機能」です（図2）。

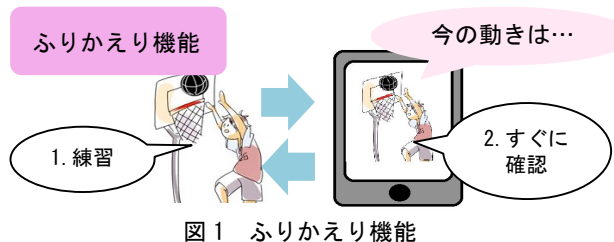


図1 ふりかえり機能

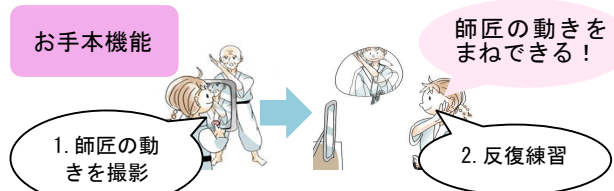


図2 お手本機能

2. 「はなまるフォーム」の使い方

2.1 ふりかえり機能

「ふりかえり機能」では短時間のリプレイを表示することで簡単に自分の動きを見ることができます。遅延させる時間は画面の下にあるスライダーによりいつでも設定することができます（図3）。

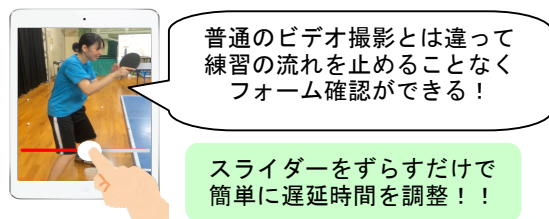


図3 ふりかえり機能の操作画

2.2 お手本機能

「お手本機能」では上級者を見本として撮影し、画面上でその動きを自分の動きと重ね合わせることができます。これにより、お手本と自分の動きの違いをタブレットで確認しながら繰り返し練習することができます（図4）。

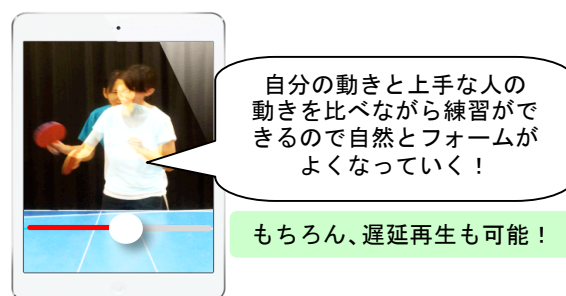


図4 お手本機能の操作画面

3. おわりに

私たちは「はなまるフォーム」を卓球部、バスケット部、少林寺拳法部、バレー部などで実際に使ってもらいました（図5）。「これなら効率よくフォームを確認できる！」、「新しい練習方法で選手のレベルアップができそう」などの反響をいただきました。

「はなまるフォーム」があればビデオカメラで撮影して確認なんて作業はいりません！「はなまるフォーム」を使ってあなたのスポーツライフに花を咲かせてみませんか？



図5 動画確認の様子