

1. はじめに

日本人の大きな問題として運動不足が挙げられます。運動不足を解消し、健康的な生活を送るためには、運動をする習慣をつけることが大切です。しかし仕事や家事で十分な時間が取れない人たちが継続して運動するためには親しみやすく、効率的に運動を行う必要があります。

そこで私たちは馴染み深く、ウォーキングよりも運動効率の良い踏み台昇降に注目し、楽しく、離れた場所の仲間と競い合いながら行えるシステム「UPUPUP」を提案します。

2. 概要

本システムには踏み台昇降を楽しく行ってもらうために、部屋にいながら観光名所を巡るような体験を得られるものや、離れた場所にいる仲間たちとミニゲームで競い合う要素を組み入れました。これにより楽しく継続して運動を行ってもらうことを目的としています。

3. システム構成

本システムでは踏み台を上り下りする動作を検出して入力に活用します。本システムの構成を図1に示します。踏み台に設置したタッチセンサーを用いて足の動きを検出し、ゲーム内の動きにつなげます。

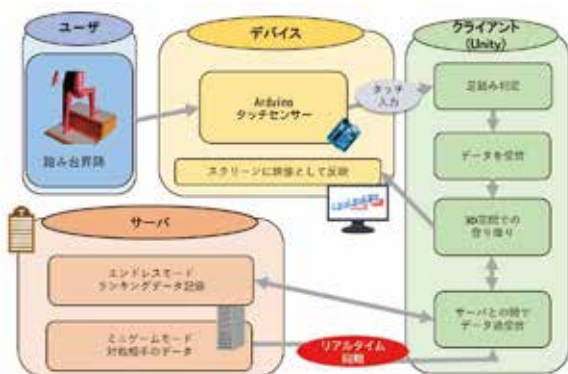


図1: UPUPUPのシステム構成

4. 具体的な機能

4.1. ツアーモード

踏み台昇降の動きをもとに実際の観光名所を巡ることができます。踏み台に取り付けられたセンサーによって動きを取得し画面内の動きに反映されます(図2)。



図2: ツアーモードの画面の例

4.2. ミニゲームモード

ミニゲームによって離れた場所にいる仲間たちと競い合いながら運動が行えます。速度、正確性、判断力に重点を置いた3つのミニゲームがありそれぞれ違った楽しさを得られます。

4.3. エンドレスモード

無限に続く階段をひたすら上り続けます。上ることができた段数はランキングに登録されます。

4.4. 運動の補助

プレイすることによって消費されたエネルギーを計算します。これにより一日の運動量が把握しやすく運動計画を立てやすくなります。

5. おわりに

「UPUPUP」はオンラインで楽しく継続して運動してもらうためのシステムです。運動不足を感じている人に遊んでいただき、健康を保ってほしいと考えています。

登る楽しさ、高まるモチベーション、近づく健康。3つの「UP」で生活を向上させてみませんか？